

## Хиромассаж лица

### "Хиромассаж"

На сегодняшний день Институт Мануальной Терапии является одной из самых известных в Европе и Америке школ массажа. Возглавляет эту школу профессор Энрике Каstellс Гарсия, автор 18 печатных изданий по массажу, гениальный массажист и автор многих популярных мануальных методик.

«Хиромассаж» является одной из самых известных и распространенных техник школы. Эту методику отличает большое разнообразие приемов и оригинальные связующие элементы. В «Хиромассаже» преобладают приемы разминания (более 100), что дает возможность более полноценно воздействовать на мышечную, суставную, сосудистую и нервную системы. Очень тонко воздействуя на различные ткани, составляя строго индивидуальные схемы массажа, грамотно используя основной инструмент массажиста — руки (работая подушечками пальцев, пальцами, ладонью, основанием ладони, предплечьем, локтем), технично выполняя приемы и изменяя от сеанса к сеансу рисунок массажа специалист рационально использует свою физическую и психическую энергию, не «выгорает» на работе, а получает импульс для профессионального и творческого роста. Огромное количество приемов и их комбинаций позволяет сделать неповторимой каждую процедуру, максимально воздействовать на нервную систему и, рефлекторно, на все функции организма. Проблемы мышечной усталости, вывода токсинов, ригидность или атония мышц, фиброзы, контрактуры, остеохондроз, артрит, артроз и, конечно же, отечность, целлюлит, избыточный вес — это неполный список тех проблем, которые за счет уникальных методических разработок решаются в сжатые сроки со стопроцентным результатом.

Авторские методики Энрике Каstellс Гарсия буквально перевернули отношение косметологов к массажу. Большое количество основных и дополнительных приемов, умение грамотно поставить диагноз и быстро составить схему массажа, учитывающего не только состояние кожи, но и нервной, сосудистой, мышечной и суставной систем пациента, позволяет сделать каждый массаж максимально эффективным и решить любые проблемы: в работе с лицом — от купероза до восстановления овала лица, в работе с телом — от коррекции фигуры до наращивания мышечной массы.

Уникальные результаты в короткие сроки, их стабильность делают «Хиромассаж» незаменимой техникой в уходах за лицом и телом.

В этот курс вошли такие темы, как «Нейромышечный аспект», «Мышечно-сосудистый аспект», мобилизационные приемы и т.д. «Нейромышечный аспект» включает в себя манипуляции, направленные на повышение тонуса мышечной системы; техника интересна одновременным выполнением манипуляций мышечного аспекта и седативного, что позволяет достичь глубокого расслабления и деблокировки мышц. Это, в свою очередь, приводит к снятию мышечного гипертонуса и эффект от процедуры может быть сравним с эффектом инъекции ботокса. «Мышечно-сосудистый аспект» задействуется, если у клиента есть проблема плохого кровоснабжения мышц лица. Техника основана на сочетании разминательных манипуляций с вазоконстрикциями. Решаются проблемы купероза, улучшается качество соединительной ткани, нормализуются процессы кожной гидратации и кислородного обмена.