

БАЗОВЫЙ КУРС ПРОФЕССИИ МАССАЖИСТ

НАЗВАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Massažimaailm OÜ

Учебный центр "Массажный мир"

1. Название учебной программы

Базовый курс профессии массажист

2. Учебная классификация и основание составления учебной программы

Учебная классификация: терапия и реабилитация

Основание учебной программы: массажист, уровень 5, профессиональный стандарт

<https://www.kutsereregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10730114>

3. Цель и результаты обучения

Цель: Обучение проводится, чтобы ученик обладал знаниями, навыками, отношениями и ценностями для работы специалистом в области массажа. Проводя массаж ученик исходит из потребностей и желаний клиента, показаний и противопоказаний к массажу, профессиональной этики массажиста, гигиены, требований безопасности труда и добрых традиций обслуживания клиентов.

Результаты обучения: к концу курса ученик

1. является компетентным в обслуживании клиентов;
2. обладает знаниями о предметах и темах пройденных на курсе;
3. умеет выяснить причину обращения клиента, взять анамнез-вопросник у клиента и учесть конфиденциальность клиента;
4. владеет основными методиками и техниками массажа;
5. умеет выбирать подходящий вид массажа, технику и средства и умеет обосновать выбранный подход клиентам;
6. исходя из выбранного вида массажа и длины сеанса массажа, планирует соответствующие приемы, технику и средства (например.масла,крема, банки и т.д.) соответственно показаниям, противопоказаниям и пожеланиям клиента;
7. выполняет массаж исходя из составленного плана, общается с клиентом для получения обратной связи;
8. выбирает и делает наиболее подходящий для клиента массаж, применяя полученные теоретические знания и практические навыки;
9. использует подходящие средства (масла, крема, мед, эфирные масла) с учетом индивидуальности и пожеланий клиента;
10. применяет эргономические техники и позы тела;
11. анализирует результаты выполненного массажа;
12. информирует клиента о возможных физических и психических изменениях в организме после массажной процедуры;
13. подготавливает и убирает рабочее место;
14. заполняет документацию о проделанной работе.

4. Целевая аудитория и условия начала обучения

Целевая аудитория: все заинтересованы в сфере массажа. Люди, которые хотят получить навыки и знания, необходимые для выполнения массажа и планирующие начать работу в сфере массажных услуг, а также люди нуждающиеся в переобучении.

Условие начала обучения: среднее образование

5. Объем обучения, структура обучения, учебная среда и средства обучения

Объем и структура обучения: общий объем курса 1000 академических часов, из которых 800 часов аудиторной и практической работы и 200 часов самостоятельной работы.

Учебная среда: обучение проводится в учебных классах Учебного Центра "Массажный мир» Нарва-Йыэсуу, Нарвы или Кохтла-Ярве, где созданы условия для проведения данного обучения. Участники обучения обеспечиваются всеми необходимыми учебными средствами.

Учебные средства: электрические и механические массажные столы, полотенца, валики для ног, дезинфицирующие средства, защитная одноразовая бумага, одноразовые салфетки, базовые масла, эфирные масла, банки.

6. Описание учебного процесса, включая содержание обучения, методы обучения и материалы

Содержание обучения:

1. основы обслуживания клиентов, общение, профессиональная этика
2. рабочая среда и безопасность
3. экономика и предпринимательство
4. планирование карьеры
5. общение с клиентом на эстонском языке
6. общение с клиентом на английском языке
7. анатомия и физиология
8. методы оценки клиента
9. патология и болезни
10. сбор анамнеза
11. основы массажа и эргономика массажиста
12. курс классического массажа
13. курс лимфатического массажа
14. философия восточных массажей
15. тайский массаж (курс массажа ног)
16. курс ароматерапии
17. основы спортивного массажа
18. основы сегментарного массажа
19. основы детского массажа
20. рефлексотерапия
21. практика в среде учебного центра
22. оформление дневника практики и документации
23. подготовка и проведение двух мастер-классов массажа
24. составление и защита исследовательской работы
25. консультации и выпускной экзамен

Методы обучения:

Лекции, групповые занятия, дискуссии, наблюдения и мастер-классы, семинары, практическое обучение и упражнения, ситуационный анализ проблемы клиента и решение рабочих задач.

Самостоятельная работа: составление и защита исследовательской работы, подготовка и проведение мастер-классов (вид массажа по выбору учащегося), выполнение практики массажей соответственно учебной программе.

Учебные материалы:

Подготовленные преподавателем конспекты, книги, рабочие листы; учебные фильмы, плакаты.

Учебник классического массажа. М. Ильвес, Л. Раннамаа, М. Мююр, А.- К. Картау Таллинн 2012

Атлас Анатомия человека Г.Л.Билич, В.А.Крыжановский Москва 2010

Учебник по анатомии. А. И. Пюрецкий Таллинн 2018

Закон о гигиене и безопасности труда

<http://www.keskkonnaamet.ee>

<http://www.europassikeskus.ee>
[rajaleidja.ee](http://www.rajaleidja.ee)

7. Оценивание или условия окончания обучения

Условием окончания обучения является участие не менее 80% на аудиторных уроках, 100% выполнение самостоятельной работы и совершение оценочных заданий в соответствии с оценочными критериями.

Сводная оценка формируется из средней суммы баллов полученных за выполнение контрольных работ и тестов, а также за экзамен, причем не сделанной может остаться максимум одна контрольная работа, но она учитываются как 0 пунктов. Для получения сертификата, должен ученик получить не менее 60 % от возможного максимума сводной оценки.

Методы оценивания:

- письменный тест или контрольная работа (охватывает пройденные темы);
- практическая ситуационная задача;
- письменный экзамен;
- анализ случая заболевания и решение практической задачи.

Критерий оценки: Ученик

- Владеет знаниями и размышляет о пройденных темах;
- Выясняет причину обращения клиента, составляет анкету-анамнез клиента в соответствии с добрыми традициями обслуживания клиентов и учитывает конфиденциальность клиента;
- Подбирает подходящий вид массажа, технику и вспомогательные средства и объясняет клиенту выбранный подход в массаже;
- Исходя из выбранного вида массажа и длины сеанса массажа, планируют соответствующие приемы, методы и средства (например.масла,крема, банки и т.д.) в соответствии с показаниями, противопоказаниями и пожеланиями клиента;
- Выбирает и использует подходящие рабочие средства;
- Выполняет массаж по составленному плану, общается с клиентом для получения обратной связи;
- Применяет эргономические техники и позы тела;
- Информировывает клиента о завершении сеанса массажа;
- Информировывает клиента о возможных физических и психических изменениях в организме;
- Подготавливает и убирает рабочее место после массажа.

8. Выдаваемые документы

Учащимся, прошедшим оценивание выдается сертификат о прохождении дополнительного обучения. Учащемуся, который не участвовал в оценивании или не прошел оценивание,

выдается справка об участии в курсе и пройденных темах.

9. Квалификация преподавателя

Преподаватель для взрослых 6 уровень Антонина Федорова (Тартуский Университет экономический факультет 1997 , M.I.Massaazikool 2012- массажист)