

# **НАЧАЛЬНЫЙ КУРС КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА**

## **НАЗВАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ**

Massažimaailm OÜ

Учебный центр "Массажный мир"

### **1. Название учебной программы**

Начальный курс классического массажа

### **2. Учебная классификация и основание составления учебной программы**

*Учебная классификация:* терапия и реабилитация

*Основание учебной программы:* массажист, уровень 5, профессиональный стандарт

<https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10730114>

### **3. Цель и результаты обучения**

*Цель:* Обучение проводится, чтобы ученик обладал базовыми знаниями и практическими навыками в области классического массажа. Проводя массаж ученик исходит из потребностей и желаний клиента, показаний и противопоказаний к массажу, профессиональной этики массажиста, гигиены, требований безопасности труда и добрых традиций обслуживания клиентов.

*Результаты обучения:* к концу курса ученик

1. обладает знаниями по теоретическим основам классического массажа;
2. умеет выяснить причину обращения клиента, взять анамнез-вопросник у клиента и учесть конфиденциальность клиента;
3. планирует сеанс классического массажа в соответствии с потребностями и состоянием клиента;
4. владеет основными приемами и техниками классического массажа;
5. умеет сделать классический массаж как по зонам так и общий;
6. использует подходящие средства (масла, крема) с учетом индивидуальности и пожеланий клиента;
7. применяет эргономические техники и позы тела при выполнении массажа;
8. анализирует результаты выполненного массажа;
9. информирует клиента о возможных физических и психических изменениях в организме после массажной процедуры;
10. подготавливает и убирает рабочее место;
11. заполняет документацию о проделанной работе.

### **4. Целевая аудитория и условия начала обучения**

*Целевая аудитория:* все заинтересованы в сфере классического массажа. Курс подходит для тех, кто хочет приобрести практические умения и знания, необходимые для выполнения классического массажа и планирует начать работу в сфере массажных услуг, а также для тех, кто желают научиться делать массаж для помощи своим близким.

*Условие начала обучения:* основное образование

### **5. Объем обучения, структура обучения, учебная среда и средства обучения**

*Объем и структура обучения:* общий объем курса 60 академических часов, из которых 50 часов аудиторной работы и 10 часов самостоятельной работы.

*Учебная среда:* обучение проводится в учебных классах Учебного Центра "Массажный мир»

Нарва-Йыэсуу, Нарвы или Кохтла-Ярве, где созданы условия для проведения данного обучения. Участники обучения обеспечиваются всеми необходимыми учебными средствами.

*Учебные средства:* электрические и механические массажные столы, полотенца, валики для ног, дезинфицирующие средства, защитная одноразовая бумага, одноразовые салфетки, базовые масла, учебники и учебный материал в бумажном варианте.

## **6. Описание учебного процесса, включая содержание обучения, методы обучения и материалы**

*Содержание обучения:*

1. теоретические основы классического массажа (понятие массажа, действие массажа, показания и противопоказания к массажу)
2. используемые приёмы в классическом массаже и их действие, влияние на организм
3. рабочая среда, безопасность, гигиена
4. сбор анамнеза и оценка клиента
5. основы массажа и эргономика массажиста
6. методика проведения массажа
7. практическое выполнение классического массажа по зонам тела
8. практика в среде учебного центра
9. оформление дневника практики и документирование массажного сеанса

*Методы обучения:*

Лекции, групповые занятия, дискуссии, наблюдения, практическое обучение и упражнения, ситуационный анализ проблемы клиента и решение рабочих задач.

*Самостоятельная работа:* выполнение практики классического массажа в размере 10 часов соответственно учебной программе и документирование выполненных массажей.

*Учебные материалы:*

Подготовленные преподавателем конспекты, учебники, рабочие листы; учебные фильмы, плакаты.

Учебник классического массажа. М. Ильвес, Л. Раннамаа, М. Мююр, А.- К. Картау Таллинн 2012

Атлас Анатомия человека Г.Л.Билич, В.А.Крыжановский Москва 2010

Учебник по анатомии. А. И. Пюрецкий Таллинн 2018

Закон о гигиене и безопасности труда

<http://www.keskkonnaamet.ee>

<http://www.europassikeskus.ee>

[rajaleidja.ee](http://rajaleidja.ee)

## **7. Оценивание или условия окончания обучения**

Условием окончания обучения является участие не менее чем в 80% на аудиторных часах и 100% выполнение самостоятельной работы и совершение оценочных заданий в соответствии с оценочными критериями.

Сводная оценка формируется из средней суммы баллов полученных за выполнение контрольных работ и тестов, причем не сделанной может остаться максимум одна контрольная работа, но она учитываются как 0 пунктов. Для получения сертификата, должен ученик получить не менее 60 % от возможного максимума сводной оценки.

#### *Методы оценивания:*

- письменный тест или контрольная работа (охватывает пройденные темы);
- ученик подготавливается к массажу, берет анамнез и демонстрирует выполнения классического массажа, учитывая пожелания и потребности клиента.

#### *Критерий оценки: Ученик*

- Владеет знаниями о пройденных темах по классическому массажу;
- Выясняет причину обращения клиента, составляет анкету-анамнез клиента в соответствии с добрыми традициями обслуживания клиентов и учитывает конфиденциальность клиента;
- Планирует продолжительность сеанса классического массажа и план сеанса массажа, планируют соответствующие приемы, методику и средства (масла, крема) в соответствии с показаниями, противопоказаниями и пожеланиями клиента;
- Выполняет массаж по составленному плану, общается с клиентом для получения обратной связи;
- Применяет эргономические техники и позы тела;
- Информировывает клиента о завершении сеанса массажа;
- Информировывает клиента о возможных физических и психических изменениях в организме;
- Подготавливает и убирает рабочее место после массажа.

#### **8. Выдаваемые документы**

Учащемуся, который владеет учебными результатами и прошел оценивание выдается сертификат о прохождении дополнительного обучения. Учащемуся, который не участвовал в оценивании или не прошел оценивание, выдается справка об участии в курсе и пройденных темах.

#### **9. Квалификация преподавателя**

Преподаватель Антонина Федорова имеет средне-специальное образование массажиста, опыт работы массажистом, 6 уровень преподавателя для взрослых.