

КУРС КОСМЕТИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА

НАЗВАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Massažimaailm OÜ

Учебный центр "Массажный мир"

1. Название учебной программы

Курс косметического массажа лица

2. Учебная классификация и основание составления учебной программы

Учебная классификация: терапия и реабилитация

Основание учебной программы: отсутствует

3. Цель и результаты обучения

Цель: Обучение проводится, чтобы ученик обладал базовыми знаниями и практическими навыками для проведения косметического массажа лица. Проводя массаж ученик исходит из потребностей и желаний клиента, показаний и противопоказаний к массажу, профессиональной этики массажиста, гигиены, требований безопасности труда и добрых традиций обслуживания клиентов.

Результаты обучения: к концу курса ученик

1. обладает знаниями по теоретическим основам косметического массажа лица;
2. умеет выяснить причину обращения клиента, взять анамнез-вопросник у клиента и учесть конфиденциальность клиента;
3. знает показания и противопоказания к косметического массажу лица, знает анатомию лица;
4. знает различные кожные заболевания лица;
5. владеет основными приемами и техниками косметического массажа лица, делает массаж применяя соответствующие знания и умения;
6. применяет эргономические техники и позы тела при выполнении массажа;
7. анализирует результаты выполненного массажа и консультирует клиента;
8. информирует клиента о возможных физических и психических изменениях в организме после массажной процедуры;
9. заполняет документацию о проделанной работе.

4. Целевая аудитория и условия начала обучения

Целевая аудитория: Желающие приобрести базовые знания и умения для выполнения косметического массажа лица.

Условие начала обучения: отсутствуют.

5. Объем обучения, структура обучения, учебная среда и средства обучения

Объем и структура обучения: общий объем курса 35 академических часов, из которых 30 часов аудиторной и 5 часов практической работы в учебной среде.

Учебная среда: обучение проводится в учебных классах Учебного Центра "Массажный мир» Нарва-Йыэсуу, Нарвы или Кохтла-Ярве, где созданы условия для проведения данного обучения. Участники обучения обеспечиваются всеми необходимыми учебными средствами.

Учебные средства: электрические и механические массажные столы, полотенца, валики для ног, дезинфицирующие средства, защитная одноразовая бумага, одноразовые салфетки,

учебники и учебный материал в бумажном варианте.

6. Описание учебного процесса, включая содержание обучения, методы обучения и материалы

Содержание обучения:

1. теоретические основы косметического массажа (анатомия, физиология, понятие массажа, действие массажа, показания и противопоказания к массажу)
2. рабочая среда, безопасность, гигиена
3. сбор анамнеза и оценка клиента
4. основы массажа и эргономика массажиста
5. типы кожи и распространенные кожные заболевания
6. используемые приёмы в косметическом массаже, их действие, влияние на организм
7. методика проведения массажа
8. практическое выполнение косметического массажа
9. оформление дневника практики и документирование массажного сеанса

Методы обучения:

Лекции, групповые занятия, дискуссии, наблюдения, практическое обучение и упражнения.

Учебные материалы:

Подготовленный преподавателем конспект по косметическому массажу лица.

7. Оценивание или условия окончания обучения

Условием окончания обучения является участие не менее 80% на аудиторных и практических часах и выполнение оценочных заданий в соответствии с оценочными критериями.

Методы оценивания:

- ученик подготавливается к массажу и демонстрирует выполнения косметического массажа, учитывая пожелания и потребности клиента.

Критерий оценки: Ученик

- Владеет знаниями о пройденных темах по косметическому массажу;
- Выясняет причину обращения клиента, составляет анкету-анамнез клиента в соответствии с добрыми традициями обслуживания клиентов и учитывает конфиденциальность клиента;
- Подготавливает рабочее место для выполнения косметического массажа соответственно методике;
- Выполняет массаж соответственно технике косметического массажа;
- Выбирает и использует подходящие масла, крема;
- Применяет эргономические техники и позы тела;
- Информировывает клиента о завершении сеанса массажа;
- Информировывает клиента о возможных физических и психических изменениях в организме;
- Убирает рабочее место после массажа.

8. Выдаваемые документы

Учащемуся, который владеет учебными результатами и прошел оценивание выдается сертификат о прохождении дополнительного обучения. Учащемуся, который не участвовал в

оценивании или не прошел оценивание, выдается справка об участии в курсе и пройденных темах.

9. Квалификация преподавателя

Преподаватель для взрослых 6 уровень Антонина Федорова