

Aroomiteraapia ja aroomimassaaži kursus

TÄIENDUSKOOLITUSASUTUSE NIMETUS:

Massaažimaailm OÜ Massaažimaailma Koolituskeskus

1. Õppekava nimetus

Aroomiteraapia ja aroomimassaaži kursus

2. Õppekavarühm ja õppekava koostamise alus

ÕPPEKAVARÜHM: Teraapia ja taastusravi

ÕPPEKAVAKOOSTAMISE ALUS: Massöör, tase 5 kutsestandard

<https://www.kutseregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10730114>

3. Eesmärk ja õpiväljundid

EESMÄRK: Õpetusega taotletakse, et õppija omandab aroomiteraapia teadmised ja aroomimassaaži läbiviimiseks oskused ja tehnikad, massaaži tehes lähtub kliendi vajadustest ja soovidest, näidustustest ja vastunäidustustest, massööri kutse-eetikast, hügieeni, tööohutuse nõuetest ning klienditeeninduse heast tavast.

ÕPIVÄLJUNDID: Kursuse lõpuks õppija

1. oskab selgitada välja kliendi pöördumise põhjuse, võtta kliendi anamneesiküsimustikku ning arvestab kliendi konfidentsiaalsusega;
2. teab eeterlike õlide ja baasõlide omadusi ja mõju inimorganismile;
3. teab aroomiteraapia näidustusi ja vastunäidustusi;
4. oskab valida kliendile sobivaid eeterlikkuid õlisid ja valmistada õlisegusid;
5. teeb õigete võtetega ja õiges järjekorras aroomimassaaži;
6. rakendab ergonoomilisi tehnikaid ja keha-asendeid;
7. analüüsib tehtud massaaži tulemusi;
8. teavitab klienti võimalikest massaažijärgsetest füüsilistest ja psüühilistest muutustest organismis;
9. täidab dokumentatsiooni tehtud tööst.

4. Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused

SIHTGRUPP: Kõik aroomiteraapiast ja aroomimassaaži kursusest huvitatud.

ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED: keskharidus

5. Õppe maht, õppe ülesehitus, õppekeskkond ja õppevahendid

ÕPPE MAHT JA ÜLESEHITUS: Kursuse kogumaht on 40 tundi, millest on 35 tundi auditoorset tööd ja 5 tundi praktilist tööd koolituskeskuse keskkonnas.

ÕPPEKESKKOND: Õpe toimub Narva-Jõesuu, Narva või Kohtla-Järve Massaažimaailma koolitusekeskuse õppeklassides, milles on loodud tingimused antud õppe läbiviimiseks. Osalejatele on koolitusekeskuse poolt tagatud kõik vajalikud massaaživahendid.

ÕPPEVAHENDID: massaažilaud, käterätikud, jalarullid, desinfitseerimisvahendid, kätepaberid, kattepaber, erinevad baasõlid ja eeterlikud õlid.

6. Õppeprotsessi kirjeldus, sh õppe sisu, õppemeetodid ja materjalid

ÕPPESISU:

- anamneesi võtmine ja kliendi hindamine;
- aroomiteraapia ajalugu;
- eeterlikud õlid, nende omadused ja mõju organismile;
- baasõlid, nende omadused ja õige kasutamine;
- õlide lahjendamise põhimõtteid;
- aroomiteraapia näidustused ja vastunäidustused;
- aroomimassaaži võtted ja tehnikad;
- aroomimassaaži läbiviimise meetoodika;
- aroomi üldmassaaži praktiline teostus;
- töökoht, tööohutus, kutse-eetika;
- hügieen ja ergonoomika;
- massaažiseansi dokumenteerimine.

ÕPPEMEETODID:

Loengud, rühmatööd, diskussioonid, vaatlus, praktiline õpe ja harjutused, haigusjuhtumite analüüs ja ülesannete lahendamine.

ÕPPEMATERJALID: Õpetaja poolt ettevalmistatud aroomiteraapia ja aroomimassaaži konspekt.

7. Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Õpingute lõpetamise eelduseks on osalemine vähemalt 80% auditoorsetes tundides ning hindamisülesannete sooritamine vastavalt hindamiskriteeriumitele.

HINDAMISMEETOD:

- õppija demonstreerib aroomimassaaži tegemist arvestades kliendi vajaduste ja soovidega.

HINDAMISKRITEERIUM:

- õppija omab teadmisi ja räägib kursusel läbitud teemadest;
- võtab kliendi anamneesi vastavalt klienditeeninduse heale tavale ning arvestab kliendi konfidentsiaalsusega;
- valmistab ette töökohta aroomimassaaži tegemiseks vastavalt juhendile;
- aroomimassaaži tegemisel rakendab sobivaid tehnikaid, arvestab eeterlike õlide omaduste ja toimega ning näidustuste ja vastunäidustustega;
- valib ning kasutab sobivaid baas- ja eeterlikuid õlisid;
- kasutab massööri ergonoomikat ja keha-asendeid;
- teavitab klienti massaažiseansi lõppemisest ning nõustab ja juhendab klienti.

8. Väljastatavad dokumendid

Õpiväljundid omandanud ning hindamise läbinud õppijale väljastatakse tunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse tõend kursusel osalemise ja läbitud teemade kohta.

9. Koolitaja kvalifikatsioon

Massööri kutsekeskharidus, töökogemus massöörina ning täiskasvanute koolitaja tase 6.