

КУРС АРОМАТЕРАПИИ И АРОМАТИЧЕСКОГО МАССАЖА

НАЗВАНИЕ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Massažimaailm OÜ

Учебный центр "Массажный мир"

1. Название учебной программы

Курс ароматерапии и ароматического массажа

2. Учебная классификация и основание составления учебной программы

Учебная классификация: терапия и реабилитация

Основание учебной программы: массажист, уровень 5, профессиональный стандарт

<https://www.kutsereregister.ee/ctrl/et/Standardid/vaata/10730114>

3. Цель и результаты обучения

Цель: Обучение проводится, чтобы ученик обладал знаниями в ароматерапии и практическими навыками и техниками ароматического массажа. Проводя массаж ученик исходит из потребностей и желаний клиента, показаний и противопоказаний к массажу, профессиональной этики массажиста, гигиены, требований безопасности труда и добрых традиций обслуживания клиентов.

Результаты обучения: к концу курса ученик

1. умеет выяснить причину обращения клиента, взять анамнез-вопросник у клиента и учесть конфиденциальность клиента;
2. знает свойства и влияние эфирных масел и базовых масел на человеческий организм;
3. знает показания и противопоказания к ароматическому массажу;
4. умеет выбрать для клиента подходящие эфирные масла и подготовить смесь масел;
5. владеет основными приемами и методикой, и в правильной последовательности делает ароматический массаж;
6. применяет эргономические техники и позы тела при выполнении массажа;
7. анализирует результаты выполненного массажа;
8. информирует клиента о возможных физических и психических изменениях в организме после массажной процедуры;
9. заполняет документацию о проделанной работе.

4. Целевая аудитория и условия начала обучения

Целевая аудитория: все заинтересованы в сфере ароматерапии и ароматического массажа.

Условие начала обучения: среднее образование

5. Объем обучения, структура обучения, учебная среда и средства обучения

Объем и структура обучения: общий объем курса 40 академических часов, из которых 35 часов аудиторной и 5 часов практической работы в школьной среде.

Учебная среда: обучение проводится в учебных классах Учебного Центра "Массажный мир» Нарва-Йыэсуу, Нарвы или Кохтла-Ярве, где созданы условия для проведения данного обучения. Участники обучения обеспечиваются всеми необходимыми учебными средствами.

Учебные средства: электрические и механические массажные столы, полотенца, валики для ног, дезинфицирующие средства, защитная одноразовая бумага, одноразовые салфетки, базовые масла, эфирные масла, учебный материал в бумажном варианте.

6. Описание учебного процесса, включая содержание обучения, методы обучения и материалы

Содержание обучения:

1. сбор анамнеза и оценка клиента
2. история ароматерапии
3. эфирные масла, их свойства и влияние на организм
4. базовые масла, их свойства и правильное использование
5. основы разведения масел
6. показания и противопоказания к ароматическому массажу
7. приёмы и техника ароматического массажа
8. методика проведения ароматического массажа
9. практическое выполнение общего ароматического массажа
10. рабочая среда, безопасность, этика
11. гигиена и эргономика
12. документирование массажного сеанса

Методы обучения:

Лекции, групповые занятия, дискуссии, наблюдения, практическое обучение и упражнения, ситуационный анализ проблемы клиента и решение рабочих задач.

Учебные материалы:

Подготовленный преподавателем конспект по ароматерапии и ароматическому массажу.

7. Оценивание или условия окончания обучения

Условием окончания обучения является участие не менее 80% на аудиторных и практических часах и выполнение оценочных заданий в соответствии с оценочными критериями.

Методы оценивания:

- ученик подготавливается к массажу, берет анамнез и демонстрирует выполнения ароматического массажа, учитывая пожелания и потребности клиента.

Критерий оценки: Ученик

- Владеет знаниями о пройденных темах по ароматическому массажу;
- Выясняет причину обращения клиента, составляет анкету-анамнез клиента в соответствии с добрыми традициями обслуживания клиентов и учитывает конфиденциальность клиента;
- Подготавливает рабочее место и масла для выполнения ароматического массажа соответственно инструкции;
- При выполнении ароматического массажа применяет подходящие техники, учитывает свойства и влияние эфирных масел, их показания и противопоказания;
- Выбирает и использует подходящие эфирные и базовые масла;
- Применяет эргономические техники и позы тела;
- Информировывает клиента о завершении сеанса массажа;
- Информировывает клиента о возможных физических и психических изменениях в организме;
- Подготавливает и убирает рабочее место после массажа.

8. Выдаваемые документы

Учащемуся, который владеет учебными результатами и прошел оценивание выдается сертификат о прохождении дополнительного обучения. Учащемуся, который не участвовал в оценивании или не прошел оценивание, выдается справка об участии в курсе и пройденных темах.

9. Квалификация преподавателя

Преподаватель для взрослых 6 уровень
Антонина Федорова